

## 緊急時のお願い EMERGENCY INFO

私は副腎皮質機能低下症で、ステロイドを内服中です。  
私が倒れているときは、副腎クリーゼ（急性副腎不全）で  
緊急処置が必要なので、救急車を呼んでください。

I have **Adrenal Insufficiency** and am dependent on steroid therapy.  
If I am unconscious, it may be due to an **adrenal crisis** and require  
medical treatment ASAP. Please call an ambulance.

### 副腎クリーゼ（急性副腎不全）の詳細

<https://adrenal-insufficiency.com/crisis/>



### 副腎皮質機能低下症について

副腎皮質機能低下症は、生命を維持する「コルチゾール」というホルモンが上手く作れない病気です。低血圧・低血糖・電解質異常・耐寒性の低下・消化器症状・易疲労感・全身倦怠感・体重減少・精神機能の低下などの症状が現れ、重篤な副腎不全を引き起こすことがあります。治療が遅れると生命に関わるリスクが高まるため、早期に診断し、適切に治療することが重要です。

### 副腎皮質機能低下症が診察できる病院リスト

<https://adrenal-insufficiency.com/list/>



・必要に応じて、電解質輸液や点滴を投与

・東洋体20～30mg/時点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴

・点滴、30分おきに100mg点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴

・点滴100mg点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴点滴

治療例：

腹痛や頭痛、嘔吐、脱水症などの症状が出現した場合は、直ちに医療機関へ連絡する。

副腎皮質機能低下症の合併症、下記の治療法を参考して必要な場合

点滴（救急外来の先生へ）

主治医連絡先

□ 1日1回 100mg (回) 電解質点滴

( ) □ その他 ( )

□ ACTH分泌不全症 □ ACTH不応症

□ 厚生省指定疾患 □ 亂下垂体機能低下症

□ 先天性副腎皮質形成症 □ 副腎皮質形成症

私達下記の疾患です