

緊急時のお願い EMERGENCY INFO

私は副腎皮質機能低下症で、ステロイドを内服中です。
私が倒れているときは、副腎クリーゼ（急性副腎不全）で
緊急処置が必要なので、救急車を呼んでください。

I have **Adrenal Insufficiency** and am dependent on steroid therapy.
If I am unconscious, it may be due to an **adrenal crisis** and require
medical treatment ASAP. Please call an ambulance.

副腎クリーゼ（急性副腎不全）の詳細

<https://adrenal-insufficiency.com/crisis/>



副腎皮質機能低下症について

副腎皮質機能低下症は、生命を維持する「コルチゾール」という
ホルモンが上手く作れない病気です。低血圧・低血糖・電解質異
常・耐寒性の低下・消化器症状・易疲労感・全身倦怠感・体重減少・
精神機能の低下などの症状が現れ、重篤な副腎不全を引き起こ
することがあります。治療が遅れると生命に関わるリスクが高まる
ため、早期に診断し、適切に治療することが重要です。

副腎皮質機能低下症が診察できる病院リスト

<https://adrenal-insufficiency.com/list/>



・必要に応じて、電解質輸液やブドウ糖を投与

または、20～30mg/時で持続点滴静注

・その後、30分かけて100mgの点滴静注を4回/日、

・ヒドロコルチゾン100mgを静注

治療例：

私に副腎不全が疑われる場合は、下記の治療を参考に処置をお
願いします。また、お手数ですが、主治医までご連絡ください。

お願い（救急外来の先生へ）

主治医連絡先

コートリル mg/日(分) (回)を飲んでいきます

- ☐ その他 ()
☐ ACTH分泌不全症
☐ アジソン病
☐ 先天性副腎過形成症
☐ 副腎低形成症
☐ 汎下垂体機能低下症
☐ ACTH不応症

私は下記の疾患です