

負荷の記録

日付・時刻	負荷	対応	追加した量	その時の症状	翌日の症状
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			
		<input type="checkbox"/> 安静 <input type="checkbox"/> 頓服 <input type="checkbox"/> 終日__倍量			

体調不良で頓服した回数

主なトリガー

回

うまくいったこと

今後の課題

主治医への質問・相談

今月の体調の全体的な満足度

良い 普通 悪い

受診メモ